

全国中学生 High Quality 教育合宿

Supported by Yellow Angel

プログラム

[第 1 日 目] 9月19日 土曜日

14:00	集合
14:30~	開講式・授業開始 主催者挨拶 井上尚彦(一般社団法人日本高等学校・中学校ゴルフ連盟理事長) 講師代表挨拶 鈴木規夫(一般社団法人日本高等学校・中学校ゴルフ連盟理事)
14:45~15:00	自己紹介
15:00~15:50	講義「一流とは」日本高等学校・中学校ゴルフ連盟 理事 鈴木規夫先生
16:00~16:50	講義「ルール」波戸岡修一先生(ルーリングレベル2)
17:00~17:50	講義「世界を目指す」佐々木美樹様(シドニーオリンピック水泳背泳銅メダリスト)
18:00~19:00	夕食(バイキング形式)
19:00~19:50	講義「グリップについて」グリップ交換の実習 日本フェイウィック株式会社(ゴルフプライド) 大久保 光彦 様 今村 太郎 様 清水 努 様
20:10~20:30	本日の振り返り・諸連絡
20:30~21:00	コテージへ移動
21:00~21:45	入浴(部屋風呂)
22:00	消灯・就寝

[第2日目] 9月20日 日曜日

6:30	起床
7:00	集合・挨拶
7:15~8:15	トレーニング
8:30~9:30	朝食
9:45~11:30	講義「世界を目指して」 ^{ひろと} 廣戸 ^{そういち} 聡一 先生(日本オリンピック委員強化スタッフ)
12:00~13:00	昼食
13:00~16:00	リポーストレーニング「軸・安定・柔軟度・走練・他」 廣戸聡一先生 アプローチ・バンカー・パッティング 鈴木規夫先生
16:30~17:30	講義「小さな目標達成を繰り返せば、夢に近づく」 宗次 徳二 様(NPO 法人イエロー・エンジェル理事長)
18:00~19:00	夕食(バイキング形式)
19:00~19:30	講演「アスリートの心得」 石井千枝プロ(LPGA 競技委員)
19:40~20:10	感想文
20:10~20:30	諸連絡
20:30~21:00	コテージへ移動
21:00~21:45	入浴
22:00	消灯・就寝

[第3日目] 9月21日 月曜日

5:15	起床
5:45	集合・挨拶・体操
7:30	講義・競技会(18 ホールラウンド)
12:00	昼食
13:00	閉講式・解散

講師プロフィール

廣戸聡一（ひろと そういち）【コンディショニング・スーパーバイザー】 1961 年生まれ

日常生活の動作からスポーツ競技、文化芸能における身体動作、コンディショニング、介護、リハビリテーション、栄養摂取まで総合的に指導する。

整体施療家として一般クライアントからプロアスリートまで 30 万人を超えるケア実績。ヒトの身体特性を 4 種類に分類する『4 スタンス理論』を含む、動作における軸、個別別身体特性などを解明した総合身体理論『レッシュ理論 (REASH Theory)』を提唱。プロフェッショナル競技団体への総括的フィジカル・アドバイザリー契約および個のアスリートへのパーソナルトレーニング契約を展開中。

水の特性を活かし身体動作のパフォーマンスを向上させる水中身体トレーニング『ハイドロ・トーン』の指導。一般社団法人『レッシュ・プロジェクト』代表理事。平成 22 年より JOC(日本オリンピック委員会)強化スタッフ。

日本ゴルフツアー機構(JGTO)のアドバイザリーとして強化合宿などで指導。2013 年より日本プロ野球千葉ロッテマリーンズとアドバイザリー契約。

身体コンディショニングに関する著書多数。テレビ朝日系列「NANDA!?!」、フジテレビ系「笑っていいとも増刊号」、同「さんタク」等のテレビ番組出演。『ゴルフダイジェスト』誌レッスン・オブ・ザ・イヤー2011 賞を受賞。

鈴木規夫（すずき のりお）【一般社団法人日本高等学校・中学校ゴルフ連盟 理事】 1951 年生まれ

1973 年「ミズノプロ新人」で初優勝。1974 年～1978 年九州オープンで 5 連覇。1976 年全英オープンで日本プレーヤーとして史上初めてトップに立った。最終的にセベ・バレステロスと競り合って 10 位となり、日本人として初めてメジャータイトルの首位に立ち世界の注目を浴びた。太平洋マスターズでは 1979 年、1980 年に連覇。1981 年マスターズに出場し、ワールドカップ日本代表にも 2 度選ばれた。ツアー通算 16 勝の実績を誇る。現在はオハヨー乳業(株)に所属し、後進の育成・指導に尽力している。

宗次 徳二（むねつぐ とくじ）【NPO 法人イエロー・エンジェル 理事長】 1948 年生まれ
学生時代、登校前にアルバイトしながら学費、生活費などを稼ぎ、高等学校を卒業。

1974 年に CoCo 壺番屋の前身となる喫茶店『バックス』を名古屋市西区内に開業。

1978 年にカレー専門店『カレーハウス CoCo 壺番屋』を創業、愛知県西春日井郡西枇杷島町（現・清須市）に
1 号店を出店する。現在は役員から退任し、経営から引退した。

2003 年に NPO 法人イエロー・エンジェルを設立し理事長に就任。夢や目標を持って、一つの事に打ち込んで
いる人たちへ様々な支援を行っている。

2007 年にはクラシック音楽の普及を目的として、宗次ホールを建設。経済的理由で進学できない音楽家志望
の児童の支援や、小中学校への吹奏楽器寄付も行っている。

2012 年には経営コンサルティングや講演会等を行う株式会社ライトアップを設立し、代表取締役就任。

CoCo 壺番屋経営時代から続いている早朝の店舗周辺の掃除は現在でも続き、ホール周辺を毎朝掃除する
ことは日課となっている。

佐々木 美樹（ささき みき）【シドニーオリンピック水泳背泳銅メダリスト】 1978 年生まれ

旧姓：中尾美樹 長崎県出身。1992 年（中学 2 年生）全国ジュニアオリンピック 女子 200m 個人メドレーで優
勝。1993 年（中学 3 年生）全国中学大会で 200m 個人メドレー、200m 背泳ぎの 2 冠に輝く。

1996 年（高校 3 年生）でアトランタオリンピックに出場。2000 年シドニーオリンピック 200m 背泳ぎで銅メダルを
獲得。その後 後進を指導し、現在は愛知県豊田市役所に勤務している。

石井 千枝（いしい ちえ）【グレイスマヤタ所属女子プロゴルファー】 1957 年生まれ

静岡県出身。プロゴルファーとして活躍した後、日本女子プロゴルフ協会競技委員として従事している。